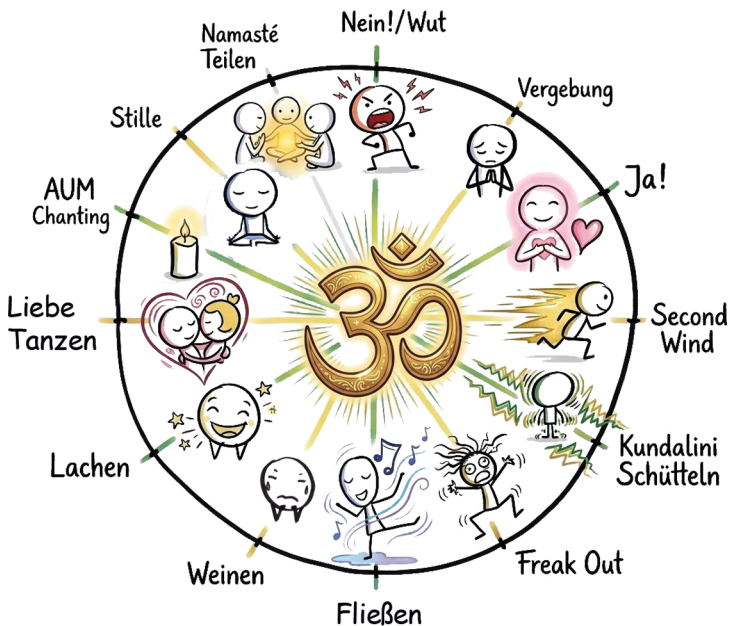


AUM MEDITATION

Emotionen fühlen, ausdrücken, verstehen



So. 20.09.26 | 18:00 Uhr

► <https://aum-berlin.de>

WAMOS Zentrum

Hasenheide 9, 10967 **Berlin** (Kreuzberg)



FEEL. RELEASE. CONNECT.

AUM - Awareness Understanding Meditation

Eine soziale Meditation - mit Bewegung, Tanz und intensiver Begegnung. Ein Raum, in dem Körper und Herz erwachen. Tauche tief ein und lass los, was dich limitiert. Wage es, das Wilde, das Zarte und das Wahre in dir zu erkunden. Hinter deinen Glaubenssätzen wartet eine neue Freiheit - in deinem Körper, deiner Lust und deinem Geist.

Primal Play

Ein Spielraum ohne Worte. Wir entdecken, wie unsere Instinkte uns bewegen: von wild und ekstatisch bis subtil und still. Im Hier und Jetzt entfaltet sich die Magie echter Begegnung. Alles darf sein: Stärke, Stille, Sinnlichkeit oder Verletzlichkeit. Ein Ort der Heilung, an dem wir spielerisch zu mehr Ganzheit finden.

Das gemeinschaftsorientierte AUM-Preismodell

Einzelticket: 50 €

Duo-Ticket (2 Pers.): 80 € (nur 40 € p.P.)

Trio-Ticket (3 Pers.): 100 € (nur 33 € p.P.!)

DAS NEWBIE-SPECIAL: Bring jemanden mit, der noch nie bei einer AUM war und ihr zahlt beide nur jeweils 25 €!

(Einfach 2 Einzeltickets wählen und den Code **NEWBIE** im Online-Checkout nutzen)



Anmeldung: <https://aum-berlin.de>

Leitung: Kai Bohun

Tel.: 01737657035

E-Mail: mail@aum-berlin.de